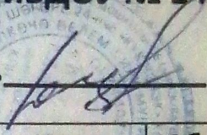


Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Юсупова О.Н. 

Меню № 6	Масса порци	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	ТТК№6Д
2. Чай сладкий с молоком.	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	№413
3. Бутерброд с маслом сливочным .	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	№1
4. Сок грушевый.	180	2,83	3,15	13,70	94,40	
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из зеленого горошка.	50	1,49	2,59	3,13	41,80	№10
2. Суп овощной на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной.	180/11 /7	3,14	6,52	7,92	108,55	
3. Тефтели куриные с рисом в сметанном соусом.	50/25	7,26	7,86	5,74	123,03	
4. Вермишель отварная.	130	4,90	0,58	27,66	135,46	№219
5. Напиток из сухофруктов.	180	0,60	0,08	28,81	119,52	№394
5. Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Катък.	180	2,58	3,10	13,60	91,89	№420
2. Булочка с сахаром.	50	5,90	6,20	24,46	170,67	№112
<b>УЖИН</b>						
1. Запеканка творожная с ягодным соусом.	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	№251
2. Напиток из шиповника.	180	0,61	0,25	18,68	79,38	№399
<b>За 6 день</b>	<b>1828</b>	<b>55,34</b>	<b>60,23</b>	<b>265,22</b>	<b>1820,80</b>	

Согласовано