

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Юсупова О.Н.

Меню № 5	Масса порци	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Суп молочный с геркулесовой крупой.	200	2,97	3,57	6,14	71,20	№101
2. Какао с молоком.	180	3,67	3,19	15,82	106,74	№397
3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным.	30/5/ 5	3,61	5,83	15,49	128,77	№3
4. Апельсин.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№386
ОБЕД						
1. Огурцы свежие порционно.	50	0,85	2,50	4,23	42,85	№47
2. Рассольник домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной.	180/11 /5	3,45	6,30	10,40	119,17	№81
3. Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом.	150/30	11,56	9,74	27,30	243,48	№308
4. Кисель.	180	0,54	0,09	27,18	111,24	№648
5. Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Молоко кипяченое.	180	5,22	4,50	8,64	96,30	№419
2. Печенье.	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
УЖИН						
1. Оч почмак.	100	13,20	14,93	57,30	414,29	
2. Чай сладкий с лимоном.	180/6 /7	0,13	0,03	6,23	26,48	№393
За 5 день	1664,00	51,07	56,75	250,73	1728,08	