

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Юсупова О.Н.

Меню № 4	Масса порци	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41	ТТК№10Д
2. Кофейный напиток с молоком.	180/6	2,85	2,41	14,35	90,54	№395
3. Бутерброд с маслом сливочным с повидлом.	30/5/ 10	2,35	4,52	17,39	119,80	
4. Сок фруктовый.	180	2,83	3,15	13,70	94,40	
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из свеклы с яблоком.	60	0,65	3,65	6,72	62,34	№36
2. Суп гороховый с картофелем на курином бульоне с мясом птицы.	180/10	6,24	5,11	12,00	127,20	№87
3. Курица тушеная в соусе с овощами.	200	17,79	13,83	17,20	264,00	№319
4. Компот из изюма.	180	0,31	0,07	26,87	109,98	№394
5. Хлеб пшеничный / ржаной.	25/45	1,50/ 2,97	0,20/ 0,54	12,30/ 17,82	58,75/ 89,10	
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Кисломолочный продукт.	180	5,40	1,80	7,20	66,60	№420
2. Печенье.	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
<b>УЖИН</b>						
1. Омлет натуральный с сыром.	150	10,93	15,43	41,90	347,50	№229
2. Чай сладкий.	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	№392
3. Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
За 4 день	1860	54,77	61,51	261,29	1823,42	