


 Согласовано  
 Заведующий МБДОУ № 19 «Звездочка»  
 Н.В. Петрова  
 2026г.

**9 ДЕНЬ**

<b>ЗАВТРАК</b>		<b>Нормы</b>	<b>Ккал</b>
1.	Каша пшенная молочная с маслом слив	180/3	184,24
2.	Чай с молоком, с сахаром	180/6	75,76
3.	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5.	128,77
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
10.00	Фрукты	100	43
<b>ОБЕД</b>			
1.	Капуста тушеная	60	46,2
2.	Суп-лапша домаш на курином бульоне с кусочками курицы	180	109,54
3.	Рыба тушеная с овощами	50/25	105
4.	Пюре картофельное	140	128,1
5.	Напиток из с/ф	180	71,52
6.	Хлеб пшеничны / 7. Хлеб "Дарницкий"	30 / 45	70/57 / 89,19
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Кисломолочный напиток	180	92
<b>УЖИН</b>			
1.	Вак балиш с мясом с рисом	90	234,63
2.	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
		<b>Всего: 1499</b>	<b>1405</b>