

Принят на  
педагогическом совете  
протокол № 1  
От 26 августа 2020 г.



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 14

В.М.Сибгатуллина

**Режим дня**  
**во II младшей группе «Детство»**  
**Холодный период года**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.00
Утренний круг	8.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.55
2-й завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке	10.00.-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Вечерний круг	15.30-15.55
Ужин	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, уход домой	16.30 -18.30

Принят на педагогическом совете протокол № 1 от 26 августа 2020 г.



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 14

В.М.Сибгатуллина

**Режим дня  
в средней группе «Солнышко»  
Холодный период года**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.15
Утренний круг	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, подготовка к ужину	15.40-16.05
Ужин	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, уход домой	16.30 -18.30

Принят на  
Педагогическом совете  
Протокол № 1  
От 26 августа 2020г.



«*Утверждаю*»  
Заведующий МБДОУ № 14  
Сибгатуллина В.М.

**Режим дня  
в старшей группе «Вишенка»  
Холодный период года**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.15
Утренний круг	8.15-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.25
2-й завтрак	(В промежутках между ООД) 10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.25-10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12-40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-16.10
Ужин	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30

Принят на  
Педагогическом совете  
Протокол № 1  
От 26 августа 2020г.



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 14  
Сибгатуллина В.М.

**Режим дня  
в старшей группе «Улыбка»  
Холодный период года**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.15
Утренний круг	8.15-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.35
2-й завтрак	(В промежутках между ООД) 10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30

Принят на  
Педагогическом совете  
Протокол № 1  
От 26 августа 2020г.



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 14  
Сибгатуллина В.М.

**Режим дня**  
**в подготовительной к школе группе «Ягодка»**  
**Холодный период года**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.15
Утренний круг	8.15-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
2-й завтрак	(В промежутках между занятиями) 10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-16.20
Ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.30