

Согласно контракту
№ 2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Д/с
«Дюймовочка» г.Альметьевска»
В.М.Сибгатуллина

30 января



МЕНЮ № 5

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ иртэнге аш	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	140/3	180,10	180/3	225,90
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,30
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
Обед/тошке аш	Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
	Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	108,56	180/10	126,35
	Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44
	Рагу из овощей	120	162,29	150	202,86
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,19
	Полдник/тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76,00	180
Кондитерские изделия (сушки)		20	66,20	20	66,20
Ужин/кичке аш	Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
			135,49 руб	1404,19	170,64 руб