

Согласно контракту
№ 2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Дюймовочка» г.Альметьевска»
В.М.Сибгатуллина

21 января



МЕНЮ № 8

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке аш	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
	Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной.	150/10/5	81,56	180/10/7	84,80
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76,00	180	92,00
	Сушки	20	67,80	20	67,80
Ужин/кичке аш	Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,50	130/20	360,20
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
		135,49 руб	1523,31	170,67 руб	1789,01

Согласно контракту

№ 2025,034

от 28.03.2025 г.

Утверждаю

Заведующая МБДОУ «Д/с

«Дюймовочка» г. Альметьевска»

В.М. Сибгатуллина



23 января

МЕНЮ № 10

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ иртэнге аш	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40	180/3	225,00
	Чай с сахаром с яблоком	170/6/10	28,70	180/6/10	28,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке аш	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	42,88	180	51,45
	Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Кефир	150	83,00	180	90,00
	Пряники	35	128,10	35	128,10
Ужин/кичке аш	Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
		135,49 руб	1367,47	170,64 руб	1674,99