

Согласно контракту
№ 2026.567
от 16.12.2025 г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Д/с
«Дюймовочка» г. Альметьевска»
В.М.Сибгатуллина

10 апреля



МЕНЮ № 5

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ иртэнге аш	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	140/3	180,10	180/3	225,90
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,30
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
Обед/тошке аш	Салат из зеленого горошка	30	25,08	50	41,80
	Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	108,56	180/10	126,35
	Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44
	Рагу из овощей	120	162,29	150	202,86
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,19
	Ряженка	150	76,00	180	92,00
Полдник/тоштэн сонгы аш	Кондитерские изделия (сушки)	20	66,20	20	66,20
	Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
Ужин/кичке аш	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		140,91 руб	1408,36	177,47 руб	1627,1