

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От «29» мая 2019 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
В.М.Сибгатуллина

**Режим дня
в I младшей группе «Солнышко»
Теплый период года**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-7.50
Подготовка к завтраку	7.50-8.10
Завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к ООД	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10.-11.20
Обед	11.20-11.40
Подготовка ко сну	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-15.50
Ужин	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.30

Принят на
Педагогическом совете
Протокол № 5
От 29 мая 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.

Режим дня
во II младшей группе «Вишенка»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к ООД	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке	9.15-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, подготовка к ужину	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30

Принят на
Педагогическом совете
Протокол № 5
От 29 мая 2019 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.

**Режим дня
во II младшей группе «Улыбка»
Теплый период года**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к ООД	8.45-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-9.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, подготовка к ужину	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От «29» мая 2019 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
В.М.Сибгатулина

*Режим дня
в средней группе «Ягодка»
Теплый период года*

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-16.25
Ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, уход домой	16.00-18.30

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От 29 мая 2019 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.

Режим дня
в подготовительной группе «Радуга»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.15
Подготовка к завтраку.	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.25
Организованная образовательная деятельность	9.25-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-16.10
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, уход домой	16.50-18.30