

Принят на
Педагогическом совете
Протокол № 5
От 29 мая 2020 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.

Режим дня
во II младшей группе «Детство»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке	9.15 -9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, подготовка к ужину	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От 29 мая 2020 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.

Принято 29.05.2020

Режим дня
во II младшей группе «Солнышко»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к ООД	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке	9.30 -9.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, подготовка к ужину	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От «29» мая 2020 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
В.М.Сибгатуллина

Приказ № 42
от 29.05.2020 г.

Режим дня
в средней группе «Вишенка»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-16.15
Ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-18.30

Принят на педагогическом совете
Протокол № 5
От «29» мая 2020 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
В.М.Сибгатуллина

Сибгатуллина № 42
07.29.05.2020

Режим дня
в средней группе «Улыбка»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-9.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.45
Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-16.10
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30

Принят на
Педагогическом совете
Протокол № 5
От 29 мая 2020 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.

Приказ № 42 от 29.05.2020

**Режим дня
в старшей группе «Ягодка»
Теплый период года**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.15
Подготовка к завтраку.	8.15-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12-30-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, подготовка к ужину	15.40-16.20
Ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, уход домой	16.50-18.30