

“Утверждаю”  
Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»

Шайхатарова С. Е.



Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 31.08.2022

**Режим дня. Көндәлек режим**  
**Группа раннего возраста «Почемучки»**  
**2022- 2023 учебный год(холодный период )**

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, дежурство ежедневная утренняя гимнастика/ Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика.	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты	8.20-8.40
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность/“Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”. Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгылләр	Пн., Вт., Ср., Чт. 9.00-9.30 15.30- 15.40 Пт. 9.00-9.30 15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга әзерлек. һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	9.50-11.00
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка әзерлек,көндөзгә аш вакыты	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга әзерләнү. Көндөзгә йокы	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акрынлап йокыдан тору, һава-су процедуралары гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы/ Уеннар,мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка әзерлек. Кичке аш	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу	16.45-17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой/ Урамнан керү, балаларны өйләренә озату	17.45-18.00

Расписание составлено с учетом перерыва между непосредственно-образовательной деятельности 10 минут  
Составлено в соответствии с: - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17  
октября 2013г. № 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта  
дошкольного образования; - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного  
образования; - примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до  
школы» под. ред. Н. Е Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016г.; - Закон РТ №  
16 от 03.03.2012г. «О государственных языках Республике Татарстан и других языках Республике Татарстан; -  
приказом МО и Н РТ № 463от 29.06.200

“Утверждаю”  
Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»



Шайхатарова С. Е.



Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 31.08.2022

**Режим дня/ Көндәлек режим**  
**Первая младшая группа «Веселые ребята»**  
**2022- 2023 учебный год(холодный период )**

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.00-8.30
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность/ “Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”, уеннар, ирекле эшчәнлек	8.30-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгылләр	Пн., Ср., Чт., Пт. 9.00-9.30 9.25-9.35 Вт. 9.00-9.10 9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек.Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзгә йокы	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акрынлап йокыдан тору, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой/ Урамнан керү, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.50-18.00



“Утверждаю”  
Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»

Шайхатарова С. Е.

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 31.08.2022

**Режим дня/ Көндәлек режим**  
**Вторая младшая группа «Теремок»**  
(холодный период)

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.00-8.30
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность/ “Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”, уеннар, ирекле эшчәнлек	8.30-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгьльләр	Пн, Вт. 9.00-9.45 Ср, Пт 9.00- 9.40 Чт 9.00-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек.Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хемәт).	09.45-11.10
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзгә йокы	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акрынлап йокыдан тору, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой/ Урамнан керү, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.50-18.00

Расписание составлено с учетом перерыва между непосредственно-образовательной деятельности 10 минут  
Составлено в соответствии с: -приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; -Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования; - примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под. ред. Н. Е Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016г.; - Закон РТ № 16 от 03.03.2012г. «О государственных языках Республике Татарстан и других языках Республике Татарстан»; - приказом МО и Н РТ № 463от 29.06.200

“Утверждаю”  
И.о.заведующего МБДОУ №10 «Светлячок»

*И.о.заведующего*  
Майхатарова С. Е.



Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 31.08.2012

**Режим дня. Көндөлөк режим**  
**Средняя группа «Солнышко»**  
(холодный период)

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, дежурство ежедневная утренняя гимнастика/ Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика.	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.20-8.40
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность/“Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”. Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгылләр	Пн 9.00-10.35 Вт, Чт. 9.00-10.05 Ср. 9.00-10.55 Пт. 9.00-9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек. һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү Көндөзгә йокы	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акрынлап йокыдан тору, һава-су процедуралары гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек. Кичке аш	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу	16.45-17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой/ Урамнан керү, балаларны өйләренә озату	17.45-18.00

Расписание составлено с учетом перерыва между непосредственно-образовательной деятельности 10 минут  
Составлено в соответствии с: -приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17  
октября 2013г. № 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта  
дошкольного образования; -Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного  
образования; - примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до  
школы» под. ред. Н. Е Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016г.; - Закон РТ №  
16 от 03.03.2012г. «О государственных языках Республике Татарстан и других языках Республике Татарстан; -  
приказом МО и Н РТ № 463от 29.06.200

“Утверждаю”  
Ио.заведующего МБДОУ №10 «Светлячок»

*Найхатарова С. Е.*  
Найхатарова С. Е.



Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 31.08.2022

**Режим дня. Көндәлек режим**  
**Старшая группа «Капельки»**  
(холодный период)

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, дежурство ежедневная утренняя гимнастика/ Балаларны саф Һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика.	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.20-8.40
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность/“Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”. Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгыйльләр	Пн. 9.00-11.00 Вт., Чт. 9.00-10.35 Ср., пт. 9.00-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	12.100-12.20
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерлек,көндөзгә аш вакыты	12.20-13.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзгә йокы	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акрынлап йокыдан тору, һава-су процедуралары гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худо кественной литературы/ Уеннар,мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек. Кичке аш	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, Һавада булу	16.45-17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой/ Урамнан керү, балаларны өйләренә озату	17.45-18.00

Расписание составлено с учетом перерыва между непосредственно-образовательной деятельности 10 минут  
Составлено в соответствии с: -приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17  
октября 2013г. № 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта  
дошкольного образования; -Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного  
образования; - примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до  
школы» под. ред. Н. Е Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016г.; - Закон РТ №  
16 от 03.03.2012г. «О государственных языках Республике Татарстан и других языках Республике Татарстан»; -  
приказом МО и Н РТ № 463от 29.06.2



Рассмотрено и принято  
 на педагогическом совете  
 протокол № 1 от 08.09.2012

Режим дня. Кондалек режим.  
 Подготовительная к школе группа «Звездочки»  
 (холодный период года)

Прием детей на свежем воздухе/утренняя гимнастика/ Балаларны саф һавада кабул итү, тикшерү,	06.00-7.00
Игры, дежурство, утренняя гимнастика/ уеннар, дежур тору. Иртанге гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртанге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.20-8.40
«Минутка безопасности и здоровья». Игры, самостоятельная деятельность /«Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты». Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгыйльләр	Пн. 9.00-10.50 Вт., Ср 9.00-11.00 Чт 9.00-10.40 Пт 9.00-11.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек. Һавада булу(уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты	12.15-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзге йокы	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры/ Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән сонгы аш, ашау вакыты	15.20-15.40
Образовательная деятельность/ Шөгыйльләр	Вт, Чт 15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, кружки. Чтение художественной литературы/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт. Матур әдәбият уку	Пн, Ср, Пт 15.40-16.15 Вт, Чт 16.10-16.15
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек. Кичке аш	16.15-16.45
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой/ Уеннар. Кичке һавада булу. Балаларны өйләренә озату	16.45-18.00

Расписание составлено с учетом перерыва между непосредственно-образовательной деятельностью 10 минут  
 Составлено в соответствии с: - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования; - примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под. ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016г.; - Закон РТ № 16 от 03.03.2012г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан; - приказом МО и Н РТ № 463 от 29.06.200