

Принято
на педагогическом совете
протокол №1 от «19» 08 2025 г

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №10 «Светлячок»
Рогова И.А.
введен приказом №42 от «19» 08 2025

Режим дня
в первой младшей «Капельки» группе на 2025-2026 учебный год
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.00				
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30				
Самостоятельная деятельность/ игры-занятия по подгруппам	пн.	вт	ср	чт	пт
	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.150	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.00	9.20-11.00	9.20-11.00	9.20-11.00	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25
КГН, подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность/ игры-занятия по подгруппам	15.35-16.00	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
КГН, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «29» 2025 г

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №10 «Светлячок»
Рогова И.А.
введено приказом № 42 от «29» 08 2025

Режим дня

во второй младшей группе «Звездочки» на 2025-2026 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00-7.50				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50-8.05				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30				
Самостоятельная деятельность детей	пн.	вт	ср	чт	пт
	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.), занятия со специалистами	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «29» 08 2025 г

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №10 «Светлячок»
Рогова И.А.
введено приказом № 42 от «29» 08 2025

Режим дня
в средней группе «Почемучки» на 2025-2026 учебный год
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.00				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 - 8.10				
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Утренний круг	пн.	вт	ср	чт	пт
	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.), занятия со специалистами	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «29» 08 2025 г

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №10 «Светлячок»
Рогова И.А.
введено приказом № 42 от «29» 08 2025

Режим дня
в средней группе «Почемучки» на 2025-2026 учебный год
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.00				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 - 8.10				
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Утренний круг	пн.	вт	ср	чт	пт
	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.), занятия со специалистами	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.00

Принято
на педагогическом совете

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №10 «Светлячок»

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «29» 08 2025 г

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №10 «Светлячок»
Рогова И.А.
введено приказом № 12 от «29» 08 2025

Режим дня
в старшей группе «Веселые ребята» на 2025-2026 учебный год
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.15				
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры)	7.15 – 7.50				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.50 – 8.10				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.10- 8.20				
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35				
	пн.	вт	ср	чт	пт
Утренний круг	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.), занятия со специалистами	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55
		10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность					
	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.00

Принято
на педагогическом совете

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №10 «Светлячок»

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «29» 08 2025 г

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №10 «Светлячок»
Рогова И.А.
введено приказом № 12 от «29» 08 2025

Режим дня
в старшей группе «Веселые ребята» на 2025-2026 учебный год
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.15				
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры)	7.15 – 7.50				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.50 – 8.10				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.10- 8.20				
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35				
	пн.	вт	ср	чт	пт
Утренний круг	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.), занятия со специалистами	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55
		10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность					
	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.00