



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Д/с №10 «Светлячок»
И.А.Рогова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
9 день					
Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	191,96	241,16
	Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	72,70	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак	Фрукт (яблоки)	100	100	47	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с яблоками	40	60	36,04	54,06
	Суп -лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10	95,65	114,78
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	180	252,86	303,43
	Напиток из сухофруктов	150	180	73,33	68,18
	Хлеб "Ржаной"	35	45	69,30	89,10
	Хлеб пшеничный	-----	25	-----	58,75
Полдник	Кисломолочный напиток (Катык)	150	180	76	91,80
Ужин	Ватрушка королевская	130	150	350,13	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Итого за 9 день				1374,92	1671,83