

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Д/с №10 «Светлячок»
И.А.Рогова



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
8 день					
Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	149,26	186,30
	Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак	Сок	125	180	52,77	76,00
Обед	Салат из зеленого горошка к/с	40	50	16,16	41,00
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	180/7	61,95	75,96
	Биточки «Домашние»	50	70	161	225,40
	Гороховое пюре	110	130	163,90	196,94
	Компот из урюка	150	180	44,85	68,20
	Хлеб "Ржаной"	35	45	69,30	89,10
	Хлеб пшеничный	-----	25	-----	58,75
		150	180	85	96,30
Полдник	Молоко кипяченое	35	50	95,67	170,67
	Булочка с сахаром		50/25	196,18	245,23
Ужин	Рыба тушеная с овощами	40/20			
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	130/2	162,47	192,01
	Хлеб "Пшеничный"	25	30	58,75	70,50
	Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Итого за 8 день				1494,67	1970,13