

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Д/с №10 «Светлячок»
И.А.Рогова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
6 день					
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	166,76	208,76
	Чай с сахаром и молоком	180/6	180/6	72,70	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак	Сок	125	180	52,77	76,00
Обед	Томаты свежие порционно	30	50	6,6	11
	Рассольник ленинградский, со сметаной	150/5	180/7	72,45	88,56
	Тефтели куриные запеченные в сметано-томатном соусе	40/20	50/25	90	112,50
	Вермишель отварная	110	130	114,62	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	180	73,33	68,18
	Хлеб "Ржаной"	35	45	69,30	89,10
	Хлеб пшеничный	-----	25	-----	58,75
Полдник	Молоко кипяченое	150	180	85	96,30
	Кондитерское изделие-печенье	20	20	90,20	90,20
Ужин	Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	120/30	334,00	390,40
	Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,50	79,38
Итого за 6 день				1399,49	1712,69