

МЕНЮ 10

«30»мая 2025г

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ
И.А.Рогова

Наименование блюда	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г-3г		3г-7л	
		1383,43		1700,93
Завтрак				
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	251,91
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
2 Завтрак				
1. Сок	125	52,77	180	76,00
Обед				
1. Салат из свеклы отварной с растительным маслом	40	37,56	60	56,34
2. Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	72,05	180/10/5	103,39
3. Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20	70/3	144,36
4. Макароны изделия с овощами	110	138,16	130	163,28
5. Кисель	150	62,70	180	75,24
6. Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
6. Хлеб пшеничный	-	-	25	58,75
Полдник				
1. Ряженка	150	76,00	180	96,30
2. Булочка «Российская»	30	88,50	30	88,50
Ужин				
1. Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38	200	268,50
2. Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79,38
3. Хлеб пшеничный	25	47,00	30	70,50