

МЕНЮ 8

«30»апреля 2025г

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ

И.А.Рогова

Масса
порций
(грамм)

ккал

Масса
порций
(грамм)

ккал

1г – 3г

3г–7г

1494,67

1895,13

Наименование блюда

Завтрак

1. Каша манная молочная с маслом
сливочным

140/3

149,26

180/3

186,30

2.Какао с молоком

180/6

58,83

180/6

58,83

3.Бутерброд с маслом сливочным

25/5

98,50

30/5

111,60

2-ой Завтрак

10.00. Сок яблочный

125

52,77

180

76,00

Обед

1.Салат из припущенной моркови с яблоком

40

16,16

60

24,24

2.Щи со свежей капустой с картофелем со
сметаной

150/5

61,95

180/7

75,96

3.Биточки «Домашние»

50

161,00

70

225,40

4.Гороховое пюре

110

163,90

130

196,94

5. Компот из урюка

150

44,85

180

68,20

6. Хлеб ржаной

35

69,30

45

89,10

7.Хлеб пшеничный

25

58,75

Полдник

1.Молоко кипяченое

150

85,00

180

96,30

2.Булочка с сахаром

35

95,67

35

95,67

Ужин

1.Рыба, тушеная с овощами

40/20

196,18

50/25

245,23

2.Рис отварной рассыпчатый с маслом
сливочным

110/2

162,47

130/2

192,01

3. Чай с сахаром

150/5

20,08

180/6

24,10

4.Хлеб пшеничный

25

58,75

30

70,50