

9д

МЕНЮ 9

«3» апреля 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»
И.А.Рогова

Наименование блюда	Масса порций в зависимости от возраста детей(грамм)	ккал	Масса порций в зависимост и от возраста детей(грам м)	ккал
от 3х до 7 л	От 1 до 3 л			
ЗАВТРАК				
1.Каша пшеничная молочная с маслом слив.	180/3	241,16	140/3	191,96
2.Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70	170/6	72,70
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60	25/5	98,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
ОБЕД				
1. Салат из квашеной капусты	50	42,85	30	25,71
2.Суп лапша домашняя на курином б-не, с мясом птицы	180/10	114,78	150/10	95,65
3.Жаркое из отварной птицы по- домашнему	180	303,43	150	252,86
4. Напиток из сухофруктов	180	68,18	150	73,33
6.Хлеб ржаной	45	89,10	35	69,30
7. Хлеб пшеничный	25	58,75	-	-
ПОЛДНИК				
1.Кисломолочный напиток(катык)	180	91,80	150	76,00
УЖИН				
1. Ватрушка королевская	150	404	130	350,13
2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48	150/5/5	21,78
Итого:		1671,83 ккал		1374,92 ккал