

# МЕНЮ 9

«29» мая 2025 г.

|                                                                                                                                            |                            |         |                            |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------|----------------------------|---------|
|  <p>«Согласовано»<br/>Заведующий МБДОУ<br/>Н.А.Рогова</p> | Масса<br>порций<br>(грамм) | ккал    | Масса<br>порций<br>(грамм) | ккал    |
|                                                                                                                                            | 1г – 3г                    |         | 3г – 7 л                   |         |
|                                                                                                                                            |                            | 1374,92 |                            | 1671,83 |
| <b>Наименование блюда</b>                                                                                                                  |                            |         |                            |         |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                             |                            |         |                            |         |
| 1. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом                                                                                             | 140/3                      | 191,96  | 180/3                      | 241,16  |
| 2. Чай с молоком, сахаром                                                                                                                  | 180/6                      | 72,70   | 180/6                      | 72,70   |
| 3. Бутерброд с маслом сливочным                                                                                                            | 25/5                       | 98,50   | 30/5                       | 111,60  |
| <b>2 –ой Завтрак</b>                                                                                                                       |                            |         |                            |         |
| 10,00. Яблоки свежие                                                                                                                       | 100                        | 47,00   | 100                        | 47,00   |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                |                            |         |                            |         |
| 1. Салат из квашеной капусты                                                                                                               | 30                         | 25,71   | 50                         | 42,85   |
| 2. Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы                                                                                    | 150/10                     | 95,65   | 180/10                     | 114,78  |
| 3. Жаркое из птицы по-домашнему                                                                                                            | 150                        | 252,86  | 180                        | 303,43  |
| 4. Напиток из сухофруктов                                                                                                                  | 150                        | 68,18   | 180                        | 73,33   |
| 5. Хлеб ржаной                                                                                                                             | 35                         | 69,30   | 45                         | 89,10   |
| 6. Хлеб пшеничный                                                                                                                          | -                          | -       | 25                         | 58,75   |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                             |                            |         |                            |         |
| 1. Катык                                                                                                                                   | 150                        | 76,00   | 180                        | 91,80   |
| <b>Ужин</b>                                                                                                                                |                            |         |                            |         |
| 1. Ватрушка королевская                                                                                                                    | 130                        | 350,13  | 150                        | 404,00  |
| 2. Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                 | 150/5/5                    | 21,78   | 180/6/7                    | 26,48   |