

МЕНЮ 6

«26» мая 2025 г.

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ
И.А.Рогова

Наименование блюда	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г – 3г		3г–7 л	
		1399,49		1712,69
Завтрак				
1. Каша пшенная молочная со сливочным маслом	140/3	166,76	180/3	208,76
2. Чай с молоком, с сахаром	180/6	72,70	180/6	72,70
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60
2 –ой завтрак				
10.0. Сок	125	52,77	180	76,00
Обед				
1. Икра морковная/ кабачковая	40	27,36	60	34,80
2. Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,56
3. Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
4. Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
5. Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
6. Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
7. Хлеб пшеничный	-	-	25	58,75
Полдник				
1. Молоко кипяченое	150	85,00	180	96,30
2. Печенье	20	90,20	20	90,20
Ужин				
1. Сырники творожные с молоком сгущенным	100/30	334,00	120/30	390,40
2. Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79,38