

МЕНЮ 5

«25»апреля 2025г.

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ

И.А.Рогова

Наименование блюда	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г – 3г		3г– 7 л	
		1289,98		1555,52
Завтрак				
1.Суп молочный с вермишелью	180	64,08	200	120,00
2.Какао с молоком	150/5	48,86	180/6	58,83
3.Бутерброд с сыром , маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
2- ой завтрак				
10.00. Яблоки свежие	100	47,00	100	47,00
Обед				
1.Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
2.Суп из овощей с мясными фрикадельками,со сметаной	150/10/5	84,86	180/10/7	106,12
3. Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,06
4. Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	116,60	130/2	141,96
5.Компот из свежих яблок	150	46,06	180	55,26
6. Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,10
7.Хлеб пшеничный	-	-	25	58,75
Полдник				
1.Катык	150	76,00	180	91,80
2. Мармелад	10	83,00	10	83,00
Ужин				
1.Элеш с птицей	100	245,00	100	245,00
3. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48