

МЕНЮ 4

«24»апреля 2025г



«Согласовано»
Заведующий МБДОУ
И.А.Рогова

Наименование блюда	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г – 3 г		3л – 7 л	
		1301,60		1627,38
Завтрак				
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,41
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	106,70	30/5/10	119,80
2 – ой Завтрак				
10.00. Сок	125	52,77	180	76,00
Обед				
1. Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
2. Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45	180	61,74
3. Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00	200	264,00
4. Напиток из сухофруктов	150	68,18	180	68,18
5. Хлеб пшеничный	-	-	25	58,75
6. Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник				
1. Ряженка	150/2	76,00	180/3	102,00
2. Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
Ужин				
1. Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2. Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
3. Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50