

МЕНЮ 4

«22» мая 2025г.

«Согласовано» Заведующий МБДОУ И.А.Рогова	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г– 3г		3г – 7 л	
		1301,60		1627,38
Наименование блюда				
Завтрак				
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,70	180/3	223,41
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3.Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	106,70	30/5/10	119,80
2 – ой Завтрак				
10.00.Сок	125	52,77	180	76,00
Обед				
1.Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
2. Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45	180	61,74
3. Птица тушенная в соусе с овощами	150	198,00	200	264,00
4.Напиток из сухофруктов	150	68,18	180	68,18
5. Хлеб пшеничный	-	,	25	58,75
6. Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник				
1.Кефир с сахаром	150/2	76,00	180/3	102,00
2. Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
Ужин				
1.Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2.Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
3. Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50