

МЕНЮ 2

«22» апреля 2025 г.

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ
И.А.Рогова

Масса
порций
(грамм)

ккал

Масса
порций
(грамм)

ккал

1г – 3г

3г – 7л

1453,79

1740,30

Наименование блюда

Завтрак

1. Каша полбяная молочная с маслом сл

140/3

162,00

180/3

202,24

2. Какао с молоком

180/6

58,83

180/6

58,83

3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным

25/10/5

132,83

30/10/5

146,10

2 завтрак

10.00. Сок

125

52,77

180

76,00

Обед

1. Салат из картофеля с солеными огурцами

40

44,56

60

66,84

2. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметанной

150/7

73,59

180/7

87,64

3. Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе

40/20

90,00

50/25

112,50

4. Макароны изделия отварные с маслом сливочным

110/3

134,38

130/3

155,22

5. Компот из свежих яблок

150

46,05

180

55,26

6. Хлеб ржаной

35

69,30

45

89,10

7. Хлеб Пшеничный

20

47,00

25

58,75

Полдник

1. Молоко кипяченое

150

85

180

96,30

2. Печенье

20

90,20

20

90,20

Ужин

1. Запеканка творожная с повидлом

100/30

375,50

120/30

418,50

2. Чай с сахаром с лимоном

150/5/5

21,78

180/6/7

26,48