

МЕНЮ 3

«21» мая 2025г.

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ
И.А.Рогова



Наименование блюда	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г- 3г		3г-7 л	
		1386,50		1716,96
Завтрак				
1. Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
2. Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70	180/6	72,70
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60
2 - ой Завтрак				
10.00. Фрукты	100	47,00	100	47,00
Обед				
1. Салат из квашеной капусты	30	34,96	50	42,85
2. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95	180	106,74
3. Плов из отварной индейки	150	217,98	200	290,64
4. Компот из урюка	150	44,85	180	68,20
5. Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
6. Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник				
1. Ряженка	150	76,00	180	91,80
2. Булочка «Дорожная»	35	112,35	35	112,35
Ужин				
1. Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00	80	88,00
2. Картофель запеченный	120	182,40	140	212,80
3. Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79,38
4. Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50