

МЕНЮ 2

«20» мая 2025 г.

Наименование блюда	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г – 3г		3г – 7 л	
		1453,79		1740,30
 «Согласовано» Заведующий МБДОУ И.А.Рогова				
Завтрак				
1. Каша полбяная молочная с маслом сл	140/3	162,00	180/3	202,24
2. Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
2 завтрак				
10.00. Сок	125	52,77	180	76,00
Обед				
1. Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56	60	66,84
2. Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметанной	150/7	73,59	180/7	87,64
3. Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
4. Макаaronные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38	130/3	155,22
5. Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
6. Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
7. Хлеб Пшеничный	20	47,00	25	58,75
Полдник				
1. Молоко кипяченое	150	85	180	96,30
2. Печенье	20	90,20	20	90,20
Ужин				
1. Запеканка творожная с повидлом	100/30	375,50	120/30	418,50
2. Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48