

МЕНЮ 8

«2» апреля 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»
И.А.Рогова

Наименование блюда	Масса порций в зависимости от возраста детей(грамм) от 3х до 7 л	ккал	Масса порций в зависимости от возраста детей(грамм) От 1 до 3 л	ккал
ЗАВТРАК				
1.Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30	140/3	149,26
2.Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60	25/5	98,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	180	76,00	125	52,77
ОБЕД				
1. Салат из припущенной моркови с яблоком	60	24,24	40	16,16
2.Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	180/7	75,96	150/5	61,95
3.Биточки «Домашние»	70	225,40	50	161,00
4. Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/3	137,68	110/2	112,94
5.Компот из урюка	180	68,20	150	44,85
6.Хлеб ржаной	45	89,10	35	69,30
7. Хлеб пшеничный	25	58,75	-	-
ПОЛДНИК				
1. Молоко кипяченое	180	96,30	150	85,00
2. Булочка с сахаром	50	170,67	35	95,67
УЖИН				
1. Омлет натуральный	150	335,23	130	256,67
2. Чай с сахаром	180/6	24,10	150/5	20,08
3. Хлеб пшеничный	30	70,50	25	58,75
Итого:		1808,86 ккал		1341,73 ккал