

МЕНЮ 1

«19»мая 2025 г.



«Согласовано»
Заведующий МБДОУ
И.А.Рогова

Наименование блюда	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г-3г		3г – 7 л	
		1392,00		1633,00
Завтрак				
1. Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом	140/3	155,56	180/3	225,00
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60
2 завтрак				
10.00. Фрукты свежие(яблоки)	100	47,00	100	47,00
Обед				
1. Икра морковная	30	27,36	50	45,60
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56	180/15	114,56
3. Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе	110/20	179,73	120/30	201,98
4. Напиток из сухофруктов	150	57,00	180	68,18
5. Хлеб пшеничный	15	35,00	25	58,75
6. Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,10
Полдник				
1. Кефир	150	75,00	180	90,00
2. Вафли	20	192	20	249,00
Ужин				
1. Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
2. Котлеты рыбные	50	89,00	70	124,56
3. Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
4. Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10