

МЕНЮ 9

«17» апреля 2025 г.

Наименование блюда	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г – 3г		3г – 7 л	
		1374,92		1671,83
Завтрак				
1. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	140/3	191,96	180/3	241,16
2. Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70	180/6	72,70
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60
2 –ой Завтрак				
10.00. Яблоки свежие	100	47,00	100	47,00
Обед				
1. Салат из квашеной капусты	30	25,71	50	42,85
2. Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	114,78
3. Жаркое из птицы по-домашнему	150	252,86	180	303,43
4. Напиток из сухофруктов	150	68,18	180	73,33
5. Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
6. Хлеб пшеничный	-	-	25	58,75
Полдник				
1. Катык	150	76,00	180	91,80
Ужин				
1. Ватрушка королевская	130	350,13	150	404,00
2. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48