6д

МЕНЮ 6

«17» марта 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО» Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок» _____ И.А.Рогова	Масса порций в зависимости от возраста детей(грамм)	ккал	Масса порций в зависимости от возраста детей(грамм)	ккал
Наименование блюда	от3х до 7 л		От 1 до 3 л	
ЗАВТРАК				
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	208,76	140/3	166,76
2.Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70	170/6	72,70
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60	25/5	98,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	180	76,00	125	52,77
ОБЕД				
1.Икра кабачковая	50	34,80	30	20,88
2.Рассольник Ленинградский со сметаной	180/7	88,56	150/5	72,45
3.Тефтели куриные(без риса),запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50	40/20	90,00
4. Вермишель отварная	130	135,46	110	114,62
5. Напиток из сухофруктов	180	68,18	150	73,33
6.Хлеб ржаной	45	89,10	35	69,30
7. Хлеб пшеничный	25	58,75	-	-
ПОЛДНИК				
1. Молоко кипячное	180	96,30	150	85,00
2. Печенье	20	90,20	20	90,20
УЖИН				
1. Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30	390,40	100/20	334,00
2. Напиток из шиповника	180/6	79,38	150/5	52,50
Итого:		**1712,69 ккал**		**1393,01 ккал**