

МЕНЮ 8

«16» апреля 2025г

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ
И.А.Рогова

Наименование блюда	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г – 3г		3г–7г	
		1494,67		1895,13
Завтрак				
1. Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
2.Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
3.Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60
2-ой Завтрак				
10.00. Сок яблочный	125	52,77	180	76,00
Обед				
1.Салат из припущенной моркови с яблоком	40	16,16	60	24,24
2.Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
3.Биточки «Домашние»	50	161,00	70	225,40
4.Гороховое пюре	110	163,90	130	196,94
5. Компот из урюка	150	44,85	180	68,20
6. Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
7.Хлеб пшеничный			25	58,75
Полдник				
1.Молоко кипяченое	150	85,00	180	96,30
2.Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
Ужин				
1.Рыба,тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	245,23
2.Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	130/2	192,01
3. Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
4.Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50