

«15» мая 2025г

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ

И.А.Рогова

Масса
порций
(грамм

ккал

Масса
порци
й
(грам
м

ккал

1г – 3г

3г – 7л

1374,92

1671,83

Наименование блюда

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом

140/3

191,96

180/3

241,16

2. Чай с молоком, сахаром

180/6

72,70

180/6

72,70

3. Бутерброд с маслом сливочным

25/5

98,50

30/5

111,60

2-ой Завтрак

10.00. Яблоки свежие

100

47,00

100

47,00

Обед

1. Салат из квашеной капусты

30

25,71

50

42,85

2. Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы

150/10

95,65

180/10

114,78

3. Жаркое из птицы по-домашнему

150

252,86

180

303,43

4. Напиток из сухофруктов

150

68,18

180

73,33

5. Хлеб ржаной

35

69,30

45

89,10

6. Хлеб пшеничный

-

-

25

58,75

Полдник

1. Катык

150

76,00

180

91,80

Ужин

1. Ватрушка королевская

130

350,13

150

404,00

2. Чай с сахаром и лимоном

150/5/5

21,78

180/6/7

26,48