

МЕНЮ 7

«15» апреля 2025 г.



Наименование блюда	Масса порций (грамм)	ккал	Масса порций (грамм)	ккал
	1г – 3г		3г – 7 л	
		1379,45		1692,5
Завтрак				
1. Каша ячневая молочная со сливочным маслом	140/3	173,76	180/3	223,41
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
2 –ой завтрак				
10.00. Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00	100	47,00
Обед				
1. Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
2. Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	86,55	180	120,08
3. Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23	40/40	136,31
4. Крупа перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	120	112,94	140	137,68
5. Компот и свежих яблок	150	46,05	180	55,26
6. Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник				
1. Кефир	150	75,00	180	90,00
2. Пряники	35	128,10	35	128,10
Ужин				
1. Омлет натуральный	130	256,67	150	335,23
2. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
3. Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75