

МЕНЮ 5

«14» марта 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий МБДОУ №40 «Светлячок»
И.А.Рогова

Наименование блюда	Масса порций в зависимости от возраста детей(грамм)	ккал	Масса порций в зависимости от возраста детей(грамм)	ккал
	от 3х до 7 л		От 1 до 3 л	
ЗАВТРАК				
1.Суп молочный с геркулесовой крупой	200	120,00	180	64,08
2.Какао с молоком	180	58,83	150/5	48,86
3.Бутерброд с сыром,с маслом сливочным	30/10/5	146,10	25/10/5	132,83
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие(яблоки)	100	47,00	100	47,00
ОБЕД				
1. Винегрет овощной	60	75,06	40	50,04
2. Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	180/10/7	106,12	150/10/5	84,86
3. Котлеты рубленые из говядины	70	211,06	50	150,76
4. Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/2	141,96	110/2	116,60
4. Компот из свежих яблок	180	55,26	150	46,05
5.Хлеб дарницкий, пшеничный	42/25	89,10/ 58,75	40/-	79,20
ПОЛДНИК				
1. Катык	180	91,80	150	76,00
2. Мармелад	20	83,00	10	83,00
УЖИН				
1.Элеш с птицей	100	245,00	75	183,75
2. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48	150/5/5	21,78
Итого:		1555,52 ккал		1228,73 ккал