

МЕНЮ 7

«13» мая 2025г.

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ

И.А.Рогова



Масса
порций
(грамм)

ккал

Масса
порций
(грамм)

ккал

1г – 3г

1379,45

3г-7л

1692,51

Наименование блюда

Завтрак

1. Каша ячневая молочная со сливочным маслом

140/3

173,76

180/3

223,41

2. Кофейный напиток с молоком

180/6

42,67

180/6

42,67

3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным

25/10/5

132,83

30/10/5

146,10

2-ой завтрак

10.00. Фрукты свежие (яблоки)

100

47,00

100

47,00

Обед

1. Салат из свеклы отварной с маслом растительным

40

37,56

60

56,34

2. Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки

150

86,55

180

120,08

3. Гуляш из отварной индейки

30/30

102,23

40/40

136,31

4. Крупа перловая рассыпчатая с маслом сливочным

120

112,94

140

137,68

5. Компот и свежих яблок

150

46,05

180

55,26

6. Хлеб ржаной

35

69,30

45

89,10

Полдник

1. Кефир

150

75,00

180

90,00

2. Пряники

35

128,10

35

128,10

Ужин

1. Омлет натуральный

130

256,67

150

335,23

2. Чай с сахаром и лимоном

150/5/5

21,78

180/6/7

26,48

3. Хлеб пшеничный

20

47,00

25

58,75