

1д

МЕНЮ 1

«10» марта 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»
И.А.Рогова

Наименование блюда	Масса порций в зависимости от возраста детей(грамм)	ккал	Масса порций в зависимости от возраста детей(грамм)	ккал
	от 3х до 7 л		От 1 до 3 л	
ЗАВТРАК				
1.Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	225,00	140/3	155,56
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60	25/5	98,50
2 ЗАВТРАК				
Фрукты(яблоки)	100	47,00	100	47,00
ОБЕД				
1. Икра морковная	50	45,60	30	27,36
2.Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56	150/15	90,56
3.Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	120/30	201,98	110/20	179,73
4. Напиток из сухофруктов	180	68,18	150	57,00
5.Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	58,75/89,10	15/35	35/69,23
ПОЛДНИК				
1.Кисломолочный напиток(кефир)	180	90,00	150	75,00
2.Кондитерское изделие (вафли)	20	192,00	20	249,00
УЖИН				
1.Котлеты рыбные	70	124,56	50	89,00
2.Пюре картофельное	140	128,10	120	109,80
3.Чай с сахаром	180/6	24,10	150/5	20,08
4.Хлеб пшеничный	30	70,50	20	47,00
Итого:		1633,70 ккал		1392,57 ккал