

МЕНЮ 1

«5»мая 2025 г.

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ

И.А.Рогова

Масса
порций
(грамм)

ккал

Масса
порций
(грамм)

ккал

1г – 3г

3г– 7 л

1392,00

1633,00

Наименование блюда

Завтрак

1. Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом

120/3

155,60

180/3

225,00

2. Кофейный напиток с молоком

180/6

42,67

180/6

42,67

3.Бутерброд с маслом сливочным

25/5

98,50

30/5

111,60

2 завтрак

10.00. Фрукты свежие(яблоки)

100

47,00

100

47,00

Обед

1.Икра морковная

30

27,36

50

45,60

2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками

150/10

90,56

180/15

114,56

3.Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе

110/20

179,73

120/30

201,98

4..Напиток из сухофруктов

150

57,00

180

68,18

5. Хлеб пшеничный

15

35,00

25

58,75

6.Хлеб ржаной

35

69,23

45

89,10

Полдник

1.Кефир

150

75,00

180

90,00

2. Вафли

20

192,00

20

249,00

Ужин

1.Пюре картофельное

120

109,80

140

128,10

2.Котлеты рыбные

50

89,00

70

124,56

3.Хлеб пшеничный

20

47,00

30

70,50

4. Чай с сахаром

150/5

20,08

180/6

24,10