

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 24.08 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от 27.08 2018 г. № 114



РЕЖИМ ДНЯ
I младшей группы № 1 «Подсолнушки»
Холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
	08.30-09.00	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10	08.40-09.10 09.00-09.10 <i>по подгр</i>	08.40-09.10 09.00-09.10 <i>по подгр</i>	08.40-09.10 09.00-09.10 <i>по подгр</i>	08.40-08.50
Второй завтрак	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	08.50-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	09.20-10.30	09.20-10.30	09.20-10.30	09.20-10.30	09.00-10.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	10.30-11.00				
Обед. Подготовка ко сну, дневной сон	11.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога -психолога	15.20-16.00				
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30				
	15.40-15.50 <i>по подгр</i>				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.35				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.35 -17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 24.08 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«ИРР» д/с № 65 «Ивушка»
Е.Р. Сахавов
приказ от 27.08 2018 г. № 114

РЕЖИМ ДНЯ
I младшей группы № 5 «Солнышки»
Холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	09.00-09.10
	09.00-09.10 <i>по подгр.</i>	09.00-09.10 <i>по подгр.</i>		09.00-09.10 <i>по подгр.</i>	
Второй завтрак	09.10-09.20	09.10-09.20	08.50-09.00	09.10-09.20	09.10-09.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.20-10.30	09.20-10.30	09.00-10.30	09.20-10.30	09.20-10.30
Возвращение с прогулки, игры по интересам	10.30-11.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.00-11.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога -психолога	15.20-16.00				
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30				
	15.40-15.50 <i>по подгр.</i>				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.35				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.35 -17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 24.08 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от 24.08 2018 г. № 894

РЕЖИМ ДНЯ
I младшей группы № 6 «Колокольчик»
Холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
	08.30-08.40	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	08.40-08.50	09.00-09.10	09.00-09.10 09.20-09.30 <i>по подгр.</i>	09.00-09.10 09.20-09.30 <i>по подгр.</i>	09.00-09.10 09.20-09.30 <i>по подгр.</i>
Второй завтрак	08.50-09.00	09.10-09.20	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.00-10.30	09.20-10.30	09.40-10.30	09.40-10.30	09.40-10.30
Возвращение с прогулки, игры по интересам	10.30-11.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.00-11.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30				
	15.40-15.50 <i>по подгр.</i>				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа	15.50-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.35				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.35 -17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 24.08 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«НПР» д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от 27.08 2018 г. № 114

РЕЖИМ ДНЯ
II младшей группы № 4 «Лукоморье»
Холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное, игры, трудовые поручения)	06.00-06.40				
Утренняя прогулка, игры	06.40-07.40				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	07.50-08.20				
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД (с привлечением желающих)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
	08.20-09.00	08.20-08.40	08.20-09.05	08.20-09.00	08.20-09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.15 09.25-09.40	08.40-08.55 09.05-09.20	09.05-09.20 09.30-09.45	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30
Второй завтрак	09.40-09.50	09.20-09.30	09.45-09.55	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.50-10.50	09.30-10.50	09.55-10.50	09.40-10.50	09.40-10.50
Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам	10.50-11.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.10-11.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога - психолога	15.25-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.35-16.50				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00				

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 24.08 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от 27.08 2018 г. № 914

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 2 «Теремок»
Холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД (с привлечением желающих)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
	08.30-09.05	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.40
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.05-09.25 09.35-09.55	09.00-09.20 11.00-11.20	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 11.00-11.20	08.40 -09.00 09.10-09.30
Второй завтрак	09.55-10.05	09.20-09.30	09.50-10.00	09.20-09.30	09.30-09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.05-11.10	09.30-10.40	10.00-11.10	09.30-10.40	09.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам	11.10-11.25	10.40-11.00	11.10-11.25	10.40-11.00	11.10-11.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.25-12.00	11.20-12.00	11.25-12.00	11.20-12.00	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога -психолога	15.25-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 24.08 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«ЦПП – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от 24.08 2018 г. № 114

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 8 «Соловушка»
Холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, труд	06.00-06.40				
Утренняя прогулка, игры	06.40-07.40				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	07.50-08.30				
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД (с привлечением желающих)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
	08.30-08.40	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	10.15-10.30
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	08.40-09.00	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	10.30-10.50
	09.10-09.30	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	11.00-11.20
Второй завтрак	09.30-09.40	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.40-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	08.30-09.50
Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	09.50-10.05
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00				11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога -психолога	15.25-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принят
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «24» 08 2018г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦДР» д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
Введено в действие приказом
№ 114 от «27» августа 2018 г.

9 НЧЫ ЗУРЛАР “ЖИЛӘККӘЙ” ТӨРКЕМЕНЕҢ КӨН ТӘРТИБЕ
(салкын вакытта)

Режим моментлары	Время
Балаларны иртән кабул итү, карау, балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу	06.00-06.40
Иртәнге саф һавада булу, уеннар	06.40-08.00
Иртәнге гимнастика, гигиеналы процедуралар, дежур итү	08.00-08.15
Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакыты	08.15-08.40
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеккә әзерлек	08.40-09.00 (пон.) 08.30-09.00 (вт., ср., пят.) 08.30-08.55 (чет.)
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге: белем бирә торган ситуацияләр	09.00-10.35 (пон. ср.) 09.00-10.00 11.00-11.25 на прогулке(вт.) 08.55-09.55 11.25-11.50 (чет.) 09.00-09.25 11.00-11.25 (пят.)
И иче иртәнге аш	10.35-10.45 (пн.,ср.) 10.00-10.10 (вт.) 09.55-10.05 (чет.) 09.25-09.35 (пят.)
Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү	10.45-11.55 (пн., ср.) 10.10-11.55 (вт.) 10.05-11.25 (чет.) 09.35-11.00 (пят.)
Гигиеналы процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакыты	11.55-12.25 (пн.,вт.,ср.) 11.50-12.25 (чет.) 11.25-12.25 (пят.)
Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы вакыты	12.25-15.00
Йокыдан уяту гимнастикасы, чыныктыру процедуралар, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00 –15.10
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.25
Өзлексез белем бирү эшчәнлеге, индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар	15.25-16.30
Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакыты	16.30-16.50
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	16.50-17.00
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00-18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 24.08 2018 г.

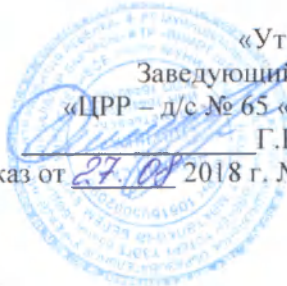
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от 27.08 2018 г. № 114

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы № 10 «Юные натуралисты»
Холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, труд (в том числе дежурство)	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.10				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, дежурство	08.10-08.20				
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.50				
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.45-11.15 <i>(на воздухе)</i>	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.50	10.20-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Организованная образовательная деятельность	15.30-16.00 <i>вторник</i>				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога - психолога	16.00-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.50-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 24.08 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от 27.08 2018 г. № 114



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 12 «Жемчужинка»
Холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, труд	06.00-06.40				
Утренняя прогулка, игры	06.40-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.40				
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД (с привлечением желающих)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
	08.40-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
	11.20-11.45	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00
	<i>(на воздухе)</i>	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35
Второй завтрак	09.35-09.45	10.35-10.45	10.00-10.10	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.45-11.45	10.45-11.45	10.10-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45
Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам	11.45 -11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.55-12.25				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55 <i>среда</i>				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги	15.55-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.50-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принят
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «24» 08 2018г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г. Р. Сахавов
Введено в действие приказом
№ 114 от «27» августа -2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 7 «РОСИНКА»
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Режим моментлары
Утренний прием детей, осмотр, общение, игры	06.00-06.50	Балаларны иртэн кабул иту, карау, аралашу, уеннар
Утренняя прогулка	06.50-07.50	Иртэнге саф хавада булу,
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтрак, дежурство. Завтрак	08.00-08.30	Иртэнге ашака эзерлек, дежур иту. Иртэнге аш вакыты
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД	08.30-09.00 (пон., вт., пят.) 08.30-08.40 (ср.) 10.20-10.35 (чет.)	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Белем бирү эшчәнлеккә эзерлек
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	09.00-09.50 (пон., вт., пят.) 08.40-09.30 (ср.) 10.35-11.25 (чет.)	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге: белем бирү торган ситуацияләр
Второй завтрак	09.50-10.00 (пон., вт., пят.) 09.30-09.40 (ср.) 10.10-10.20 (чет.)	Ичте иртэнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00-11.30 (пон., вт., пят.) 09.40-11.30 (ср.) 08.30-10.10 (чет.)	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00 (пон., вт., ср.) 11.25-12.00 (чет.) 11.30-12.00 (пят.)	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш вакыты
Дневной сон	12.00-15.00	Көндөзге йокы вакыты
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10	Йокыдан уяту гимнастикасы, чыныктыру процедуралар, төштән сонгы ашка эзерлек
Полдник	15.10-15.25	Төштән сонгы аш вакыты
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.25-16.20	Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин	16.20-16.40	Кичкә ашка эзерлек, дежур иту. Кичкә аш вакыты
Самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	Кичке саф хавада булу, балаларны өйләренә озату