

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т



Меню на 31. 07. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/5	199,50
	Какао с молоком ,с сахаром	180	58,83
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы свежие порционные	60	7,20
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками,со сметаной	180/11/7	104,59
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочн.	130/2	192,01
	Компот из яблок	180	68,20
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	10	90,20
Ужин	Омлет натуральный	100	335,23
	Чай с сахаром	180/6/7	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1826,61

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36
 Гудакова Т.Т



Меню на 31.07. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
		40	4,80
Обед	Огурцы свежие порционные		
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне , с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Компот из яблок	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
	Молоко кипяченое	150	85,00
Полдник	Печенье	20	90,20
	Омлет натуральный	130	256,67
Ужин	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75
			1400,94

Приятного аппетита!