

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ДПР - д/с № 36»
 Гудаква Т.Т.



Меню на 30.07. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	46,05
	Компот из апельсин	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	76,00
	Мармелад	10	95,67
Ужин	Расстегай с рыбой	100	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	52,50

Приятного аппетита!

1274,98

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 30. 07. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком ,с сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из отварной свеклы с маслом раститель.	60	56,34
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из апельсин	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Кефир	180	90,00
	Мармелад	10	83,
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1552,49