

Согласно контракту
№ 2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с. Ямаш»
Т.А.Захарова



Д/сад

МБДОУ "Д/с «Теремок»
с.Ямаш»

День

6
03.03.25

6	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	140/4	173.36	180/3	208.76
	Чай с молоком, сахаром	170/6	70.41	180/6	72.7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.5	30/5	111.60
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00
Обед/тошке аш	Салат из моркови с сахаром	40	32.68	60	21.8
	Суп из овощей на курином бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	86.82	180/11/7	101.49
	Ежики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	77.42	50/25	96.78
	Вермишель отварная	110	114.62	130	135.46
	Напиток из сухофруктов	150	73.30	180	68.18
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Катык	150	76	180	91,80
	Булочка с сахаром	35	95,67	50	170,67
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,5	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	150/5	52.50	180/6	79,38
		120,97 руб	1418.88	152,36 руб	1800.97

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.



Д/сад

МБДОУ "Д/с «Теремок» с.Ямаш»

День

7
04.03.25

7	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207.36	180/5	274.16
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42.67	180/6	42.67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/5	115.67	30/5/5	128.77
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.0
Обед/тошке аш	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37.56	60	56.34
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, с мясом	150/10	101.38	180/10	121.66
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98.40	40/40	131.20
	Пюре картофельное	120	109.80	140	128.10
	Компот из свежих яблок	150	46.05	180	55.26
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Кефир	150	75	180	90.00
	Кондитерские изделия (мармелад)	10	83.00	10	83.00
Ужин/кичке аш	Расстегай с рыбой	100	220.00	100	220.00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21.78	180/6/7	26.48
		120,97 руб	1274.98	152,36 руб	1552.49

Согласно
контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.



Д/сад	МБДОУ "Д/с «Теремок»с.Ямаш	День				8 05.03.25
8	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал	
Завтрак/иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149.26	180/5	199.50	
	Какао с молоком	180/6	58.83	180/6	58.83	
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.5	30/5	111.60	
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00	
Обед/тошке аш	Помидоры свежие	40	8.8	60	13.2	
	Щи со свежей капустой с картоф. на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной	150/11/5	84.46	180/11/7	104.59	
	Биточки "Домашние"	50	161.00	70	225.40	
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162.47	130/2	192.01	
	Компот из Урюка	150	44.85	180	68.20	
	Хлеб пшеничный			25	58.75	
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10	
	Полдник/тоштэн сонгы аш	Молоко кипяченое	150	85.00	180	96.30
Кондитерские изделия (печенье)		20	90.2	20	90.20	
Ужин/кичке аш	Омлет натуральный	130	256.67	150	335.23	
	Чай с сахаром	150/5	20.08	180/6	24.10	
	Хлеб пшеничный	25	58.75	30	70.50	
		120,97 руб	1400.94	152,36 руб	1826.61	

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с.Ямаш»
Т.А.Захарова



Д/сад	МБДОУ "Д/с "Теремок" с.Ямаш	День	9 06.03.25
-------	-----------------------------	------	---------------

9	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191.96	180/5	241.16
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72.70	180/6	72.7
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	98.50	30/5	111.60
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
Обед/тошке аш	Салат из свежей капусты с морковью	40	47.00	60	53.88
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95.65	180/10	114.78
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	252.86	180	303.43
	Напиток из сухофруктов	150	73.33	180	68.18
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76.00	180	91.88
	Кондитерские изделия (печенье)	20	90.2	20	90.20
Ужин/кичке аш	Ватрушка с творогом	75	310.72	90	402.05
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21.78	180/6/7	26.48
		120,97 руб	1434.96	152,36 руб	1771.11

Согласно контракту
№ 2025.699
от 27.12.2024 г.



МБДОУ "Д/с
"Теремок"
«с. Ямаш»

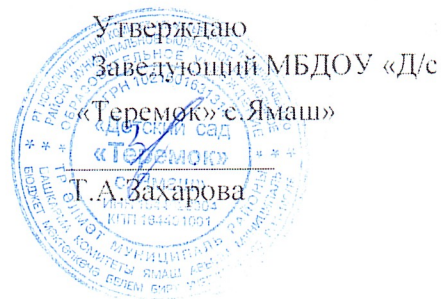
Меню № 10 07.03.25

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185.66	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42.67	180/6	42.67
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00
Обед/тошке аш	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	72,05	180/10/5	79,60
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102.20	70/3	144.36
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138.16	130	163.28
	Кисель	150	62,70	180	75,24
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш Ужин/кичке аш	Ряженка	150	76,00	180	91,80
	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201.38	200	268.50
	Напиток из шиповника	150/5	52.50	180/6	79.38
	Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.50
		125,81 руб	1272,78	158,45 руб	1674,72

Согласно контракту

№ 2025.699

от 27.12.2024 г.



МБДОУ "Д/с "Теремок"
с.Ямаш»

МЕНЮ № 1

10.03.25

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	155.56	180/3	225,00
	Кофейный напиток	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.5	30/5	111.60
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.0
Обед/тошке аш	Икра морковная	30	27,36	50	45,6
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90.56	180/15	114.56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,73	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	57	180	68.18
	Хлеб пшеничный	15	35.00	25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.23	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Катык	150	75	180	90.00
	Кондитерские изделия (вафли)	20	249	20	192.00
Ужин/кичке аш	Котлеты рыбные	50	89	70	124.56
	Пюре картофельное	120	109.8	140	128.10
	Чай с сахаром	150/5	20.08	180/6	24.10
	Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.50
		125,81 руб	1392,57	158,45 руб	1633,70

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Теремок"
с.Ямаш" Т.А.Захарова



Д/сад

МБДОУ "Д/с "Теремок"с.Ямаш»

2	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
09.00	Сок	125	52,77	180	76,0
Обед/тошке аш	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56	60	66,84
	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	150/7	73,59	180/7	87,64
	Тефтели куриные в смет томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38	130/3	155,22
	Компот из яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Молоко кипяченое	150	85	96,3	91,80
	Печенье	20	90,2	20	90,20
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,5	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48

Согласно контракту
№ 2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с. Ямаш»
Т.А.Захарова

МБДОУ " Д/с
"Теремок» с.Ямаш

МЕНЮ № 3 12.03.25

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70	180/6	72.70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111.60
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
Обед/тошке аш	Салат из квашеной капусты	30	25,71	50	42,85
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки.	150	88,95	180	106,74
	Плов из отварной индейки	150	217,98	200	290,64
	Компот из урюка	150	44.85	180	68.20
	Хлеб пшеничный	20	47.00	20	47.00
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76.00	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35	50	165,50
Ужин/кичке аш	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00	80	88.00
	Картофель запеченный	120	182,40	140	212,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79.38
	Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.50
		125,81руб	1386,50	158,45 руб	1770,11

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с. Ямаш»
Т.А. Захарова

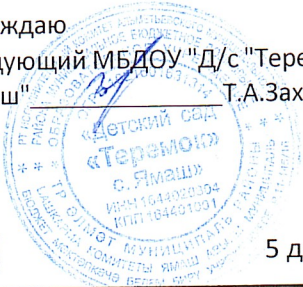
МБДОУ " Д/с «Теремок»
село Ямаш»

МЕНЮ № 4 13.03.25

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	106,70	30/5/10	119,80
10.00	Сок	125	52,77	180	76,00
Обед/тошке аш	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45	180	61,74
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00	200	264,00
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/тоштэн сонгы аш Ужин/кичке аш	Кефир с сахаром	150/2	83,00	180/3	102,00
	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
		125,81 руб	1205,93	158,45 руб	1531,71

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Теремок"
с.Ямаш" Т.А.Захарова



Д/сад МБДОУ "Д/с "Теремок" с.Ямаш 5 д 14.03.25

5	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Суп молочный с вермишелью	180	108	200	120,00
	Какао с молоком	150/5	48,86	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	20/10/5	132,83	30/10/5	146,10
09.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
	Суп овощной, с мясными фрикадельками. со сметаной	150/10/5	84,86	180/10/7	106,12
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным	110/2	116,60	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Катык	150	76	180	91,80
	Мармелад	10	83	10	83,00
Ужин/кичке аш	Элеш с птицей	75	183,75	100	245,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48

Согласно контракту
№ 2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с. Ямаш»
Т.А.Захарова



Д/сад

МБДОУ "Д/с «Теремок»
с.Ямаш»

День

6
17.03.25

6	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	140/4	173.36	180/3	208.76
	Чай с молоком, сахаром	170/6	70.41	180/6	72.7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.5	30/5	111.60
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00
Обед/тошке аш	Салат из моркови с сахаром	40	32.68	60	21.8
	Суп из овощей на курином бульоне, с мясными фрикадельками , со сметаной	150/11/5	86.82	180/11/7	101.49
	Ежики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	77.42	50/25	96.78
	Вермишель отварная	110	114.62	130	135.46
	Напиток из сухофруктов	150	73.30	180	68.18
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Катык	150	76	180	91,80
	Булочка с сахаром	35	95,67	50	170,67
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,5	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	150/5	52.50	180/6	79,38
		120,97 руб	1418.88	152,36 руб	1800.97

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с. Ямаш»
Т.А. Захарова



Д/сад

МБДОУ "Д/с «Теремок» с.Ямаш»

День

7
18.03.25

7	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207.36	180/5	274.16
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42.67	180/6	42.67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/5	115.67	30/5/5	128.77
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.0
Обед/тошке аш	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37.56	60	56.34
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, с мясом	150/10	101.38	180/10	121.66
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98.40	40/40	131.20
	Пюре картофельное	120	109.80	140	128.10
	Компот из свежих яблок	150	46.05	180	55.26
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Кефир	150	75	180	90.00
	Кондитерские изделия (мармелад)	10	83.00	10	83.00
Ужин/кичке аш	Расстегай с рыбой	100	220.00	100	220.00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21.78	180/6/7	26.48
		120,97 руб	1274.98	152,36 руб	1552.49

Согласно
контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с. Ямаш»
Т.А.Захарова

Д/сад МБДОУ "Д/с «Теремок»с.Ямаш День 8 19.03.25

8	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149.26	180/5	199.50
	Какао с молоком	180/6	58.83	180/6	58.83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.5	30/5	111.60
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00
Обед/тошке аш	Помидоры свежие	40	8.8	60	13.2
	Щи со свежей капустой с картоф. на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной	150/11/5	84.46	180/11/7	104.59
	Биточки "Домашние"	50	161.00	70	225.40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162.47	130/2	192.01
	Компот из Урюка	150	44.85	180	68.20
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Молоко кипяченое	150	85.00	180	96.30
	Кондитерские изделия (печенье)	20	90.2	20	90.20
Ужин/кичке аш	Омлет натуральный	130	256.67	150	335.23
	Чай с сахаром	150/5	20.08	180/6	24.10
	Хлеб пшеничный	25	58.75	30	70.50
		120,97 руб	1400.94	152,36 руб	1826.61

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с. Ямаш»
Т.А.Захарова



Д/сад

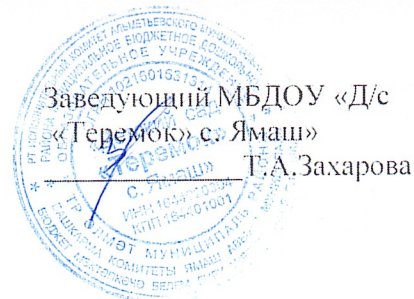
МБДОУ "Д/с "Теремок» с.Ямаш

День

9
20.03.25

9	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191.96	180/5	241.16
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72.70	180/6	72.7
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	98.50	30/5	111.60
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
Обед/тошке аш	Салат из свежей капусты с морковью	40	47.00	60	53.88
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95.65	180/10	114.78
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	252.86	180	303.43
	Напиток из сухофруктов	150	73.33	180	68.18
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76.00	180	91.88
	Кондитерские изделия (печенье)	20	90.2	20	90.20
Ужин/кичке аш	Ватрушка с творогом	75	310.72	90	402.05
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21.78	180/6/7	26.48
		120,97 руб	1434.96	152,36 руб	1771.11

Согласно контракту
№ 2025.699
от 27.12.2024 г.



МБДОУ "Д/с
"Теремок"
«с. Ямаш»

Меню № 10 21.03.25

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185.66	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42.67	180/6	42.67
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00
Обед/тошке аш	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	72,05	180/10/5	79,60
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102.20	70/3	144.36
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138.16	130	163.28
	Кисель	150	62,70	180	75,24
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш Ужин/кичке аш	Ряженка	150	76,00	180	91,80
	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201.38	200	268.50
	Напиток из шиповника	150/5	52.50	180/6	79.38
	Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.50
		125,81 руб	1272,78	158,45 руб	1674,72

Согласно контракту

№ 2025.699
от 27.12.2024 г.



МБДОУ "Д/с "Теремок»
с.Ямаш»

МЕНЮ № 1

24.03.25

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	155.56	180/3	225,00
	Кофейный напиток	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.5	30/5	111.60
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.0
Обед/тошке аш	Икра морковная	30	27,36	50	45,6
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90.56	180/15	114.56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,73	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	57	180	68.18
	Хлеб пшеничный	15	35.00	25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.23	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Катык	150	75	180	90.00
	Кондитерские изделия (вафли)	20	249	20	192.00
Ужин/кичке аш	Котлеты рыбные	50	89	70	124.56
	Пюре картофельное	120	109.8	140	128.10
	Чай с сахаром	150/5	20.08	180/6	24.10
	Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.50
		125,81 руб	1392,57	158,45 руб	1633,70

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Теремок"
с.Ямаш" Т.А. Захарова



Д/сад МБДОУ "Д/с "Теремок"с.Ямаш» 2 д 25.03.25

2	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
09.00	Сок	125	52,77	180	76,0
Обед/тошкенте аш	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56	60	66,84
	Борщ со свежей капустой,картофелем со сметаной	150/7	73,59	180/7	87,64
	Тефтели куриные в смет томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38	130/3	155,22
	Компот из яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/тоштан сонгы аш	Молоко кипяченое	150	85	96,3	91,80
	Печенье	20	90,2	20	90,20
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,5	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48

Согласно контракту
№ 2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с. Ямаш»
Т.А.Захарова



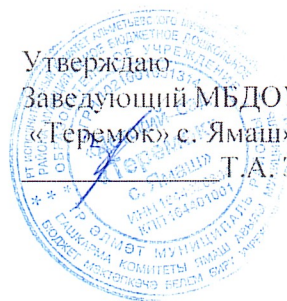
МБДОУ " Д/с
"Теремок» с.Ямаш

МЕНЮ № 3 26.03.25

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70	180/6	72.70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.50	30/5	111.60
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
Обед/тошке аш	Салат из квашеной капусты	30	25,71	50	42,85
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки.	150	88,95	180	106,74
	Плов из отварной индейки	150	217,98	200	290,64
	Компот из урюка	150	44.85	180	68.20
	Хлеб пшеничный	20	47.00	20	47.00
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76.00	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35	50	165,50
Ужин/кичке аш	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00	80	88.00
	Картофель запеченный	120	182,40	140	212,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79.38
	Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.50
		125,81руб	1386,50	158,45 руб	1770,11

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с. Ямаш»
Т.А. Захарова



МБДОУ " Д/с «Теремок»
село Ямаш»

МЕНЮ № 4 27.03.25

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42.67	180/6	42.67
	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	106.70	30/5/10	119.80
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00
Обед/тошке аш	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45	180	61,74
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198.00	200	264.00
	Напиток из сухофруктов	150	73.33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш Ужин/кичке аш	Кефир с сахаром	150/2	83,00	180/3	102.00
	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Чай с сахаром	150/5	20.08	180/6	24.10
	Хлеб пшеничный	25	58.75	30	70.50
		125,81 руб	1205,93	158,45 руб	1531,71

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Теремок"
с.Ямаш" Т.А.Захарова



Д/сад

МБДОУ "Д/с "Теремок" с.Ямаш

5д 28.03.25

5	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Суп молочный с вермишелью	180	108	200	120,00
	Какао с молоком	150/5	48,86	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	20/10/5	132,83	30/10/5	146,10
09.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
	Суп овощной, с мясными фрикадельками. со сметаной	150/10/5	84,86	180/10/7	106,12
	Котлеты рубленные из говядины	50	150,76	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным	110/2	116,60	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Катык	150	76	180	91,80
	Мармелад	10	83	10	83,00
Ужин/кичке аш	Элеш с птицей	75	183,75	100	245,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48

Согласно контракту
№ 2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Теремок» с.Ямаш»
Т.А.Захарова



Д/сад

МБДОУ "Д/с «Теремок»
с.Ямаш»

День

6
31.03.25

6	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	140/4	173.36	180/3	208.76
	Чай с молоком, сахаром	170/6	70.41	180/6	72.7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.5	30/5	111.60
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00
Обед/тошке аш	Салат из моркови с сахаром	40	32.68	60	21.8
	Суп из овощей на курином бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	86.82	180/11/7	101.49
	Ежики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	77.42	50/25	96.78
	Вермишель отварная	110	114.62	130	135.46
	Напиток из сухофруктов	150	73.30	180	68.18
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Катык	150	76	180	91,80
	Булочка с сахаром	35	95,67	50	170,67
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,5	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	150/5	52.50	180/6	79,38
		120,97 руб	1418.88	152,36 руб	1800.97