

Рассмотрено на педсовете
от «22» августа 2025г.
Протокол № _____



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко» с.Ямаши

Давлетшина Г.М

Приказ № 32 от «25» августа 2025г

**Режим дня
Второй младшей группы
(холодный период)**

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игры	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.40 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30

Рассмотрено на педсовете
от «22» августа 2025г.
Протокол № 1



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Солнышко» с.Ямаши

Давлетшина Г.М
Приказ № 22 от «25» августа 2025г

Режим дня
Средней группы
(холодный период)

В дошкольном учреждении	
Прием детей на свежем воздухе осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50- 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40-17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30

Рассмотрено на педсовете
от «29» мая 2025г.
Протокол № 4

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко» с. Ямаши»
Давлетшина Г.М.
Приказ № 4/2025 от 29.05.2025г.

Режим дня МБДОУ «Д/с «Солнышко» с. Ямаши»
Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.35-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

Рассмотрено на педсовете
от «22» августа 2025г.
Протокол № 1

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко» с.Ямаши



Давлетшина Г.М

Приказ № 2 от «25» августа 2025г

Режим дня
Подготовительной группы
(холодный период)

В дошкольном учреждении	
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.45
Игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50- 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.30
Дома	
Прогулка	19.00- 19.30