

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с.Новотроицкое"

Е.А. Сушкова

День 7-ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3			6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д №414 Дели 2016 №1 Дели 2016
Кофейный напиток с молоком	180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		
Итого:	404			11,18	12,45	55,88	401,06	1,17	
2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный напиток	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
Итого:	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	
ОБЕД									
Салат из квашенной капусты	50			0,85	2,50	4,23	42,85	9,91	№47 Дели 2017
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом, с куриными фрикадельками	180/10			4,22	2,33	8,77	76,57	5,99	№86 сб дошк 2016
Биточки рубленые из рыбы	80			9,76	6,21	11,74	142,4	0,25	ТТК №3
Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3			2,88	6,65	19,12	147,90	16,96	№339 СБ дошк 2016
Компот из свежих яблок	180			0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
Хлеб ржаной	35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,87	69,37	0,00	2012
Итого:	678			20,17	18,25	82,82	582,23	33,92	
ПОЛДНИК									
Макаронные изделия отварные с сыром	150			10,38	8,89	21,29	206,33	0,18	№204 Сб дошк 2016 табл 6 стр 134, Дели +, 2012 №399 сб дошк 2016
Хлеб пшеничный	30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	
Напиток из шиповника	180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	90,00	
Итого:	366			13,27	9,38	42,74	308,28	90,18	
ВСЕГО:	1628			49,84	44,58	189,00	1383,58	125,72	