

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с.Новотроицкое"

Е.А. Сушкова

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3			5,17	5,33	24,92	184,24		ТТК № 6Д №413 сб дошк 2016 №1 Дели 2016
Чай с молоком,сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	
Бутерброд с маслом-сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		
Итого:		404			10,49	12,23	50,89	371,68	1,38	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок разливной		180	180,00	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	№418 Дели 2016
Итого:		180			0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
ОБЕД										
Салат из кукурузы к/с		50			1,44	3,09	4,02	49,65	4,65	№10, сб дошк 2016
Борщ со свежей капустой, с картофелем на курином бульоне, со сметаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	
Жаркое по-домашнему из отварной птицы		200			15,67	10,64	19,60	236,20	0,72	ТТК 580/а от 24.06.2020 №394 Сб дошк 2016 табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	16,81	71,52	0,65	
Хлеб ржаной		40	40,00	40,00	2,64	0,48	15,86	79,28	0,00	
Итого:		657			21,82	18,88	64,40	522,62	13,73	
ПОЛДНИК										
Плов с сухофруктами		150			4,14	10,185	43,2	283,5	0,84	№195 СБ шк 2017 табл 6 стр 134, дели +, 2012 №412 Дели 2016 табл 6 стр 150, дели +, 2012
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	
Кондитерское изделие		20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		
Итого:		396			8,03	12,45	79,83	466,10	1,87	
ВСЕГО:		1637			41,25	43,55	213,30	1436,72	20,58	