

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с.Новотроицкое"
Е.А. Сушкова

День 5 - пят

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3				5,34	8,40	29,46	215,85	0,86	ТТК №7Д
Чай без сахара, с мармеладом	180/20				0,09	0,02	23,84	96,30	0,03	ТТК
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5				3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
Итого:	423				9,04	14,25	68,79	440,92	0,96	
2 - ой ЗАВТРАК										
Кисломолочный напиток	180				5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
Итого:	180				5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	
ОБЕД										
Салат из моркови с сахаром	60				0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб шк 2017
Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	180/10				5,95	4,97	11,98	126,35	4,24	№87, 128 сб дошк 2016
Тефтели мясные	70				8,10	7,29	7,87	129,44	0,06	СБ дошкольн. №303, 2016
Рагу из овощей	150				2,53	15,70	12,29	202,86	17,87	№148, сб дошк 2016
Компот из свежих фруктов	180				0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	ТТК
Хлеб пшеничный	30	30,00	30,00		2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	таол о сир 134, дели т, 2012
Хлеб ржаной	35	35,00	35,00		2,31	0,42	13,87	69,37	0,00	2012
Итого:	685				22,12	28,79	76,67	669,37	32,45	
ПОЛДНИК										
Элеш с птицей	100				10,90	14,00	22,30	245,00		рецептур блюд и
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7				0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
Фрукты свежие	100	100,00	100,00		0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	2012
Итого:	393				11,93	14,23	36,63	314,48	62,83	
ВСЕГО:	1681				48,31	61,77	189,64	1516,77	96,69	