

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с.Новотроицкое"

Е.А. Сушкова

День 2-ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3			5,17	5,33	24,92	184,24		ТТК № 6Д
Какао с молоком	180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным	30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
Итого:	404			11,13	13,02	51,28	386,70	1,43	
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок разливной	180	180,00	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	№418 Дели 2016
Итого:	180			0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром	60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб шк 2017
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№63 сб дошк 2016
Гуляш из отварной говядины	40/40			11,64	13,43	2,31	176,80	0,74	№260 сб рецептур 2017
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
Компот из свежих яблок	180			0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
Хлеб пшеничный	30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели +,
Хлеб ржаной	40	40,00	40,00	2,64	0,48	15,86	79,28	0,00	2012
Итого:	710			26,56	23,10	107,57	752,33	12,14	
ПОЛДНИК									
Омлет натуральный	150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
Хлеб пшеничный	30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, дели +,
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	2012
Фрукты свежие	100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	№412 Дели 2016
Итого:	473			17,85	25,60	44,63	482,64	13,11	2012
ВСЕГО:	1767			56,44	61,72	221,66	1697,99	30,28	