

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Каенкай» с.Калейкино»  
А.Ф.Каримова  
Приказ № 37 от 28.08.2023 г.

Примерный режим дня детей  
на 2023-2024 учебный год  
(на холодный период)

Режимные моменты	Младшая (разновозрастная группа (1,5-3 года)	Старшая (разновозрастная группа (4-7 лет)
Прием, осмотр, совместные и самостоятельные игры / Балаларны кабул итү, ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастик	7.50-8.00	8.00 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак / Дежур тору, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8:00 – 8.30	8.15 – 8.45
Игры самостоятельная деятельность подготовка к занятиям/ Мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия / Белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка / Саф һавага чыгарга эзерлек, сафһавада булу.	9.50 -11.15	10.50 -12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность/ Саф һавага керү, мөстәкыйль уеннар	11.20- 11.45	12.20 -12.40
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш.	11.45 -12.20	12:40 – 13:10
Дневной сон / Көндөзгә йокы	12.20 – 15.00	13.10 -15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, полдник/ Йокыдан тору, чыныктыру чаралары, төштән сонгы аш	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25
Игры, совместная и самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.30 – 16.00	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин/Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.00 – 16.30	16.10 -16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	16.30– 17.30	16.40-17.30
Прогулка. Уход детей домой/ Сафһавада булу, балаларны өйләренә озату	17.30– 19.00	17.30 – 19.00