



**Режим дня в младшей группе «Улитка»
(холодный период)
«Улитка» кечкенэ төркемендэ көн режимы
(салкын чорында)**

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра
Кабул иту, карау, уеннар | 6.30 – 8.00 |
| 2. Утренняя гимнастика
Иртэнге гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| 3. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш | 8.10 – 8.30 |
| 4. Утренний круг | 8.30 – 8.40 |
| 5. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
Уеннар, белем бирү эшчэнлеге | 8.40 - 8.50 |
| 6. Образовательная деятельность по подгруппам в игровой форме, физкультурные минутки
2-й завтрак | 8.50-9.30
9.30-9.40 |
| 7. Игры, подготовка к прогулке, прогулка
Уеннар, урамда йөрүгэ эзерлек, урамда йөрү | 9.40 – 11.10 |
| 8. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
Урам йөрөп кайту, уеннар, су процедуралары | 11.10 – 11.25 |
| 9. Подготовка к обеду, обед
Төшке ашка эзерлэнү, төшке аш | 11.25 – 12.00 |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон
Йокыга эзерлэнү, көндөзгө йокы | 12.00 – 15.00 |
| 11. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
Акрынлап уяну | 15.00 – 15.15 |
| 12. Подготовка к полднику, полдник
Кичке эбэткэ эзерлэнү, кичке эбэт | 15.15 – 15.35 |
| 13. Самостоятельная деятельность, игры
Мөстэкыйль эшчэнлеге, уеннар | 15.35 – 15.55 |
| 14. Вечерний круг | 15.55 – 16.05 |
| 15. Подготовка к ужину, ужин
Кичке ашка эзерлек, кичке аш | 16.05 – 16.25 |
| 16. Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность
Уеннар, мөстэкыйль эшчэнлеге | 16.25 – 17.00 |
| 17. Прогулка и уход домой
Урамда йөрөп керү һәм өйгә кайту | 17.00 - 18.30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с «Рябинка»

нос. ж/д ст. Калейкино»

Д.Р. Хайрулина

Введено в действие приказом № 08 от 31.08.2023 г.



**Режим дня
в старшей группе «Теремок»
(холодный период)
«Теремок» олы төркемендә көн режимы
(салкын чорында)**

- | | |
|---|---------------|
| 1. Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.00 |
| 2. Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| 3. Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| 4. Утренний круг, активное бодрствование детей | 8.30 – 8.45 |
| 5. Образовательная деятельность, физкультурные минутки | 8.45 – 10.35 |
| 2-й завтрак | 9.50-10.05 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка, труд, игры, наблюдение, самостоятельная деятельность | 10.35 – 11.50 |
| 7. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.50 – 12.00 |
| 8. Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 12.30 |
| 9. Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| 10. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| 12. Самостоятельная деятельность, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15.25 – 16.00 |
| 13. Вечерний круг | 16.00 - 16.10 |
| 14. Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.30 |
| 15. Игры, самостоятельная деятельность | 16.30 - 16.45 |
| 16. Прогулка и уход домой | 16.45 – 18.30 |