

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

День 9-ый

согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025

Наименование продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Капша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	6,02	4,84	30,97	191,96	0,67
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	10,60	11,46	54,23	363,16	1,87
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с яблоком	40	0,05	2,04	4,47	36,04	6,75
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	3,88	5,18	7,01	95,65	0,54
Жаркое из отварной птицы по- домашнему	150	13,89	15,51	14,21	252,86	5,79
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	73,33	0,54
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	535	20,62	23,21	56,89	527,18	13,62
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	150	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
УЖИН						
Ватрушка королевская	130	15,98	9,50	50,58	350,13	
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,10	0,02	5,17	21,78	2,02
Итого:	440	20,43	13,27	62,05	447,91	2,47
ВСЕГО:	1434	52,06	48,34	182,97	1385,25	27,96

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябinka"
Хайрулина Д.Р.



согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 9-ый

Наименование продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
					ценность	
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16	0,86
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	12,69	12,37	65,64	425,46	2,06
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с яблоками	60	0,07	3,06	6,70	54,06	10,12
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	4,65	6,22	8,41	114,78	0,64
Жаркое из отварной птицы по-домашнему	180	16,66	18,61	17,05	303,43	6,95
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	680	26,85	28,71	83,09	688,30	18,36
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,56	91,80	1,44
УЖИН						
Ватрушка королевская	150	18,44	10,96	58,36	404,00	
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:	523	23,79	15,49	72,15	522,28	4,27
ВСЕГО:	1 707	63,73	56,96	230,68	1683,04	34,69