

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябinka" поселка железнодорожной станции Калейкино"
Хайруллина Д.Р.

согласно контракта
№2025.699
от 27.12.2024

День 9-ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции с 3 до 7	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16	0,86
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Булерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	12,69	12,37	65,64	425,46	2,06
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	3,05	5,42	52,44	
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	4,65	6,22	8,41	114,78	0,64
Жаркое из отварной птицы домашнему	180	16,66	18,61	17,05	303,43	6,95
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	680	27,62	28,70	81,81	686,68	8,24
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,56	91,80	1,44
Кондитерское изделие печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Итого:	200	6,50	7,86	21,26	182,00	1,44
УЖИН						
Ватрушка с творогом	90	13,20	15,30	55,80	402,05	0,05
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:	283	13,33	15,33	62,03	428,53	2,88
ВСЕГО:	1667	60,54	64,65	240,54	1769,67	24,62

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайруллина Д.Р.

согласно контракта

№2025.699

от 27.12.2024

День 9-ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции с 1до 3	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	6,02	4,84	30,97	191,96	0,67
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	10,60	11,46	54,23	363,16	1,87
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с морковью	40	0,56	2,03	3,61	34,96	
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	3,88	5,18	7,01	95,65	0,54
Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	13,89	15,51	14,21	252,86	5,79
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	73,33	0,54
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	525	21,13	23,20	56,03	526,10	6,87
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (кефир,ряженка,катык)	150	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
Кондитерское изделие печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Итого:	170	5,63	7,11	20,00	166,20	0,45
УЖИН						
Ватрушка с творогом	75	9,87	11,14	43,04	310,72	0,04
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,10	0,02	5,17	21,78	2,02
Итого:	235	9,97	11,16	48,21	332,50	2,06
ВСЕГО:	1389	47,74	53,33	188,27	1434,96	21,25